

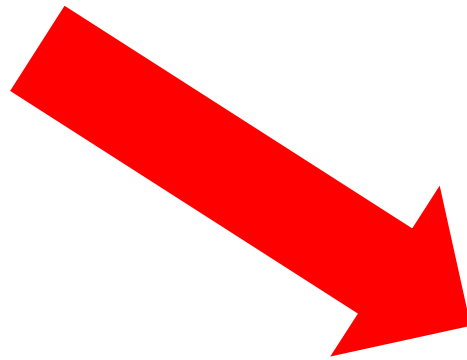
Wat is de bijdrage van elektrische fietsen tot de gezondheid en mobiliteit van ouderen?

Jelle Van Cauwenberg, Bas de Geus, Peter Clarys, Ilse De Bourdeaudhuij
en Benedicte Deforche

Onze samenleving vergrijst.

2015

2.000.000



2035

3.000.000

De vergrijzing brengt enkele uitdagingen met zich mee.



Dragen elektrische fietsen bij tot actief ouder worden?

Wie gebruikt er een elektrische fiets?

Hoe wordt een elektrische fiets gebruikt?

Fietsen elektrische fietsers meer dan 'gewone' fietsers?

Hebben elektrische fietsers een grotere life space area dan gewone fietsers?

Valpartijen?

Two studies were conducted.

STUDIE 1: 1146 Vlaamse ouderen

Vragenlijst: online (84.2%) of interview (15.8%)

Online: websites en nieuwsbrieven seniorenorganisaties en steden en gemeentes

Interviews: 15 lokale dienstencentra.

Inclusie: niet fysiek beperkt om te fietsen

STUDIE 2: 1333 Vlaamse en Nederlandse ouderen

Nederland: onderzoekspanel Nederlands Ouderenfonds

Vlaanderen: idem studie 1

Geen inclusiecriteria m.b.t. fietsbeperkingen



De vragenlijsten omvatten vragen naar:

socio-demografische info

rijbewijsbezit, aantal voertuigen

lengte en gewicht

gebruik elektrische fiets

fietsen voor transport en recreatie

life space area (studie 2)

Bij de elektrische fietsers:

gebruik elektrische fiets

substitutie-effecten

omstandigheden val



**Wie gebruikt er een
elektrische fiets?**

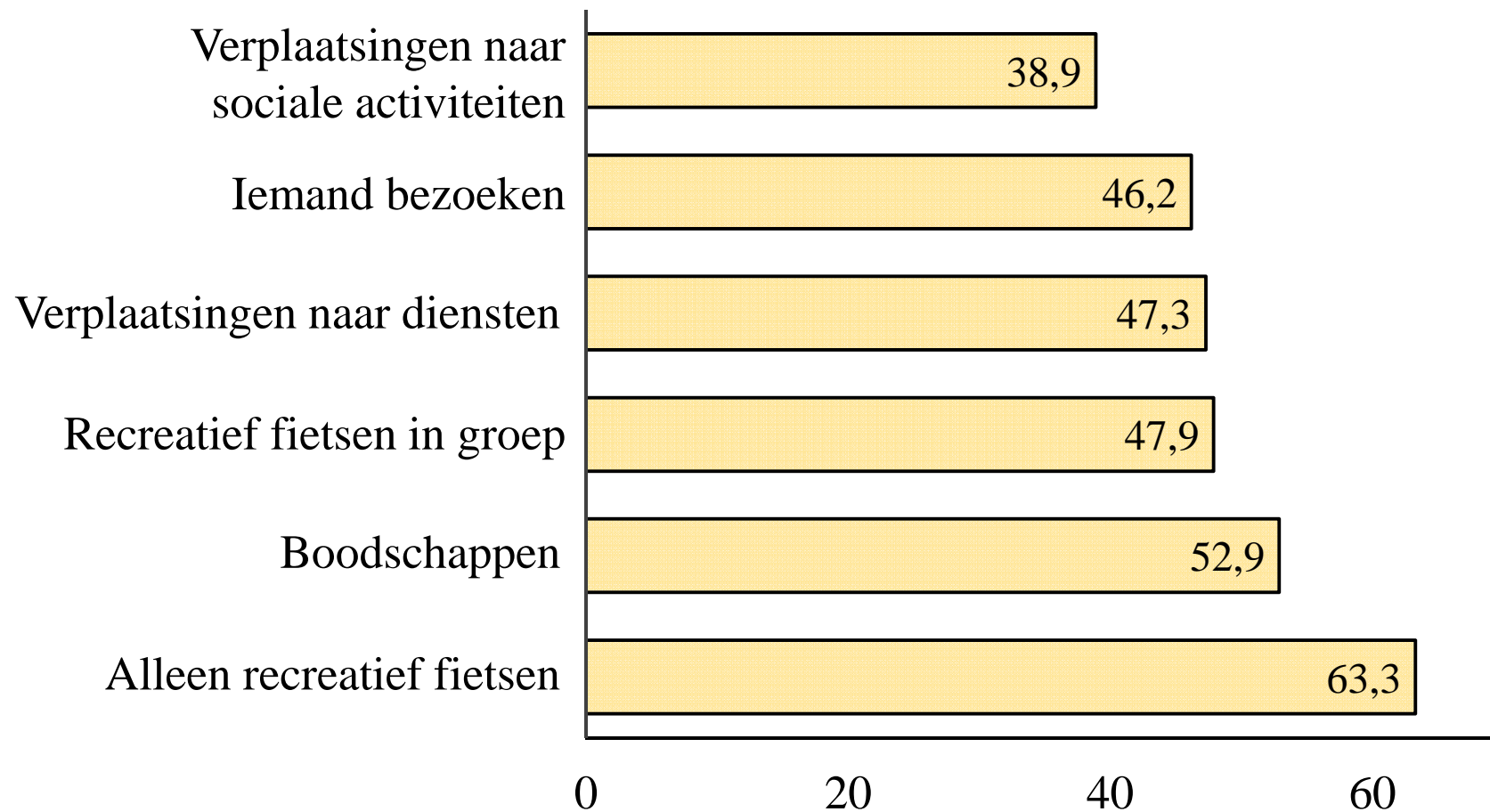
Elektrische fietsen zijn vooral populair bij vrouwen en ouderen met overgewicht.

	Meerv. logistische regressie OR (95% CI)
Geslacht (ref.= man)	
Vrouw	1.75 (1.30-2.37)***
Opleiding (ref.= lager secundair)	
Hoger secundair	0.77 (0.54-1.10)
Tertiair	0.89 (0.62-1.27)
BMI	1.05 (1.02-1.09)**
Aantal gemotoriseerde voertuigen (ref.= geen)	
1 auto	2.25 (1.34-3.89)**
2 of meer	1.77 (0.95-3.38)†

Meervoudig model werd tevens gecorrigeerd voor leeftijd, beroep, woonplaats, burgerlijke status, fietsbeperkingen, rijbewijsbezit en methode van afname.

**Hoe wordt een elektrische fiets
gebruikt?**

Elektrische fietsen worden voor verschillende doelen gebruikt.

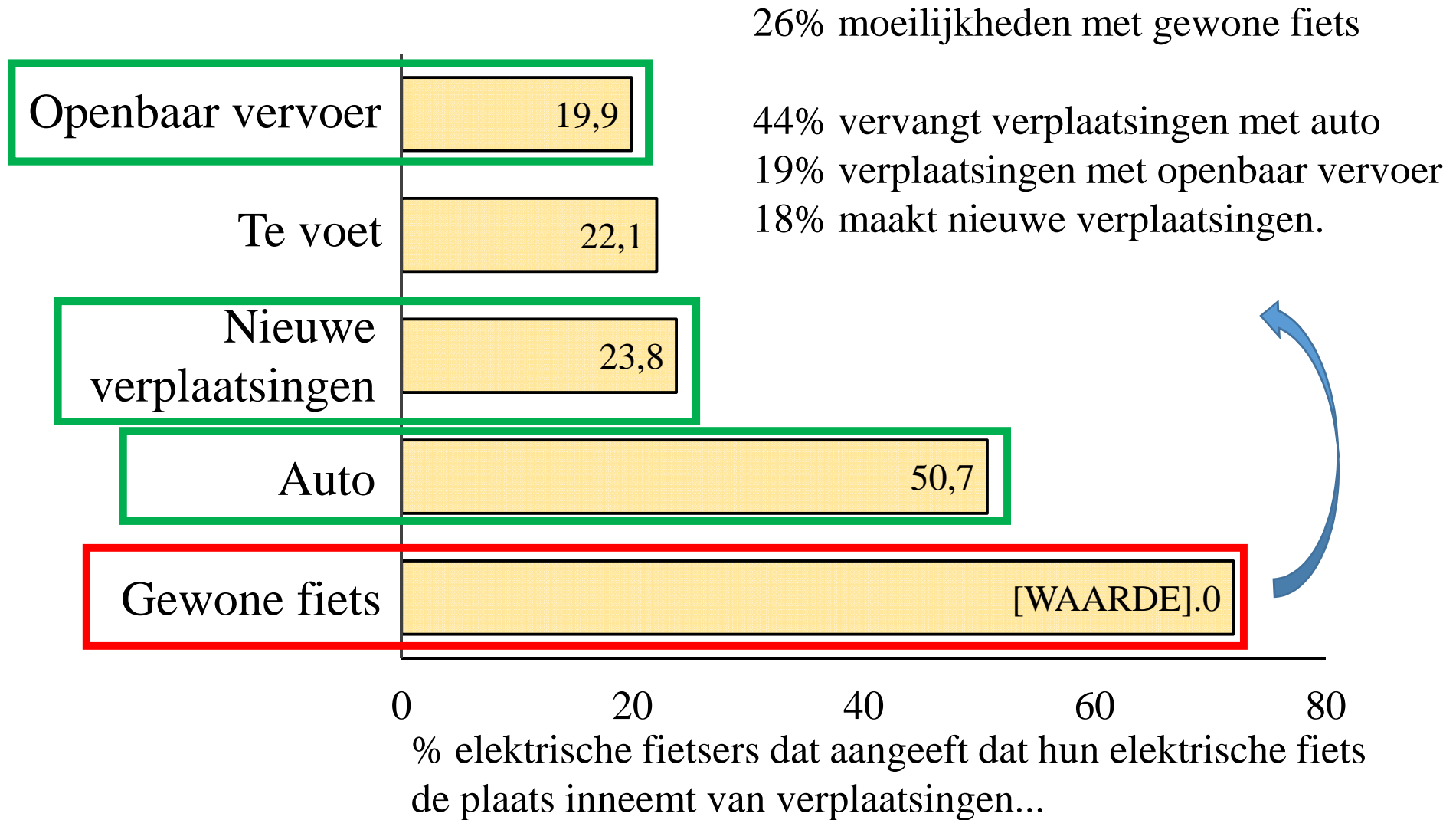


% elektrische fietsers dat elektrische fiets gebruikt voor...

**“Als u terugdenkt aan de periode
vooraleer u uw elektrische fiets bezat.**

**Welke verplaatsingen werden dan vervangen
door de elektrische fiets?”**

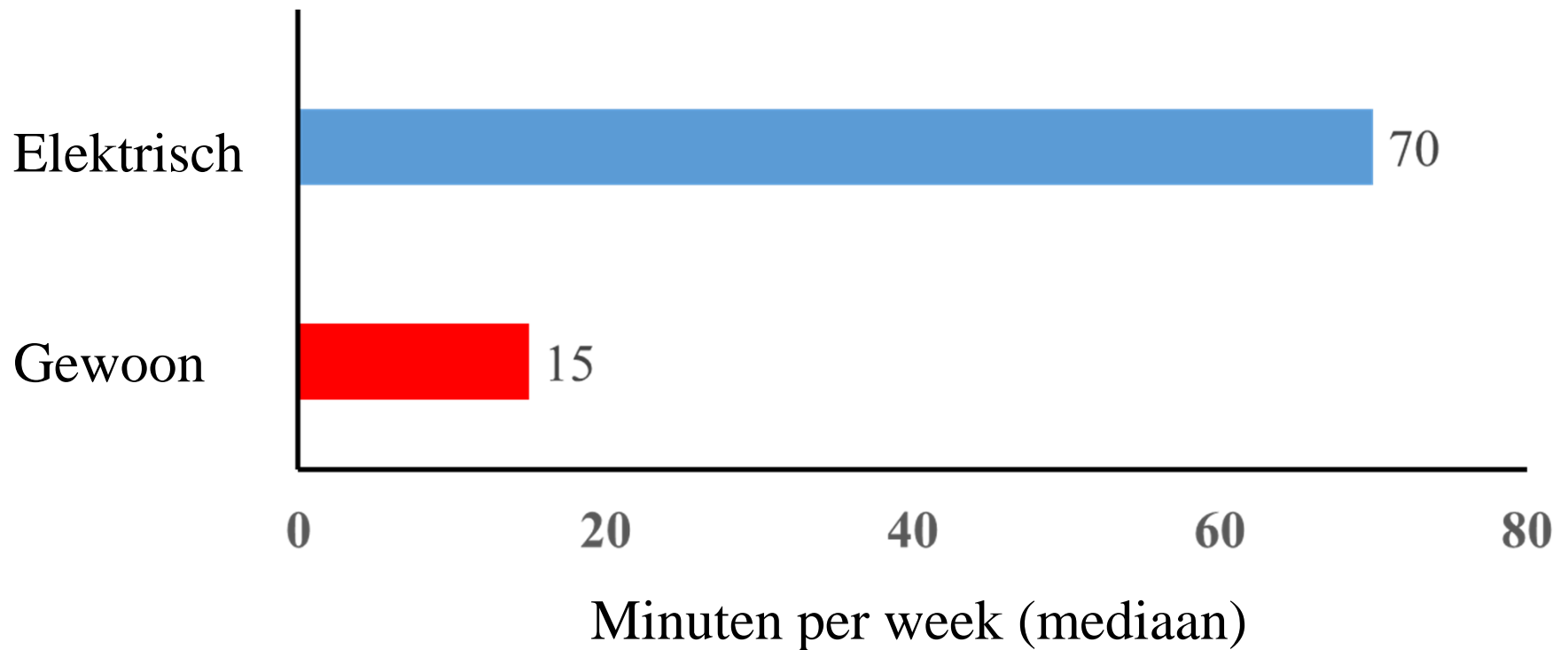
Elektrische fietsen vervangen verplaatsingen met de fiets en auto en zorgen voor nieuwe verplaatsingen.



Fietsen elektrische fietsers

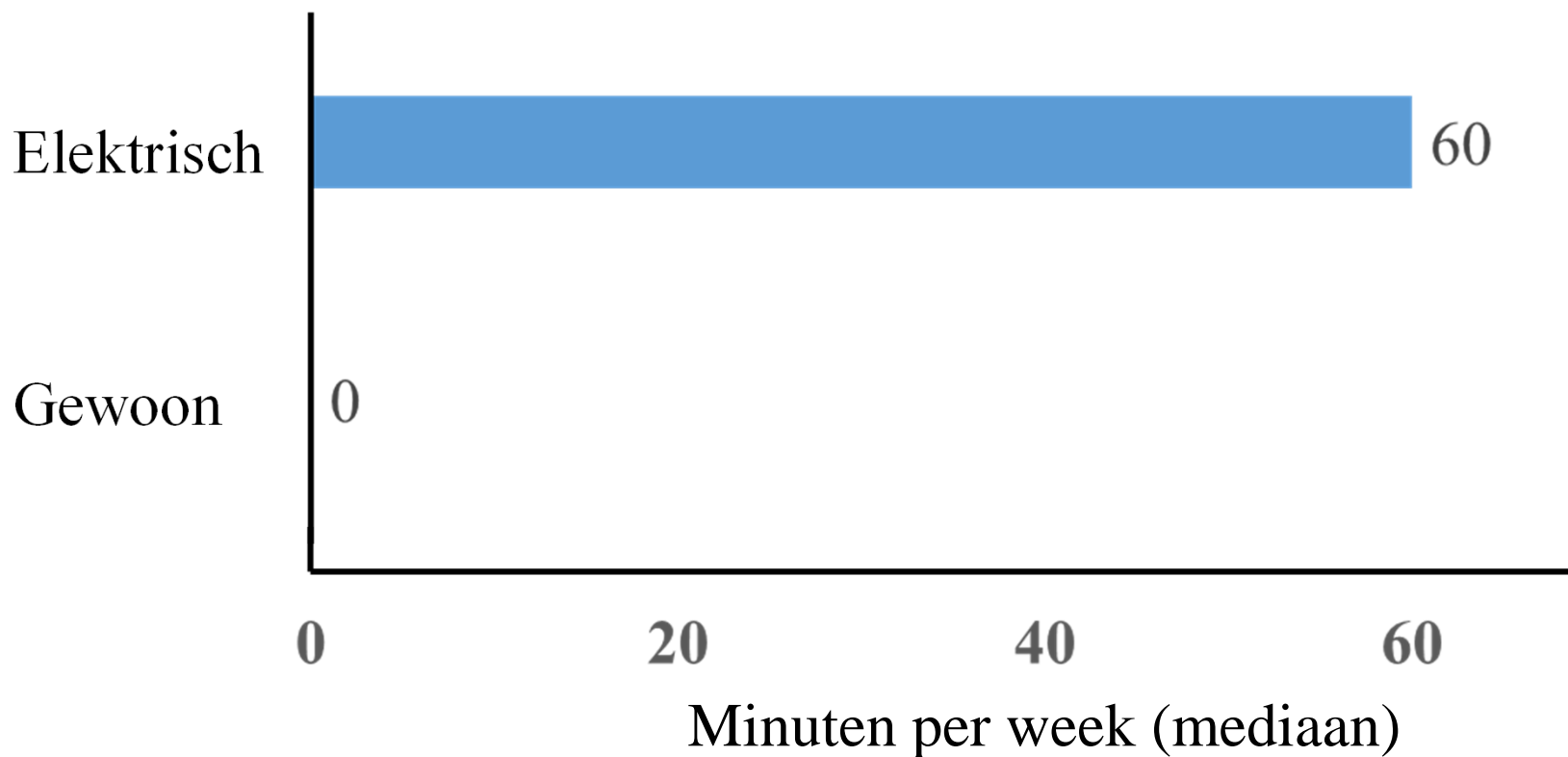
meer dan 'gewone' fietsers?

Elektrische fietsers fietsen (veel) meer voor transport.



Dit verband was nog sterker bij ouderen met een hoger BMI.

Elektrische fietsers fietsen (veel) meer recreatief.



Dit verband was nog sterker bij vrouwen en bij diegenen die zich beperkt voelen om te fietsen.

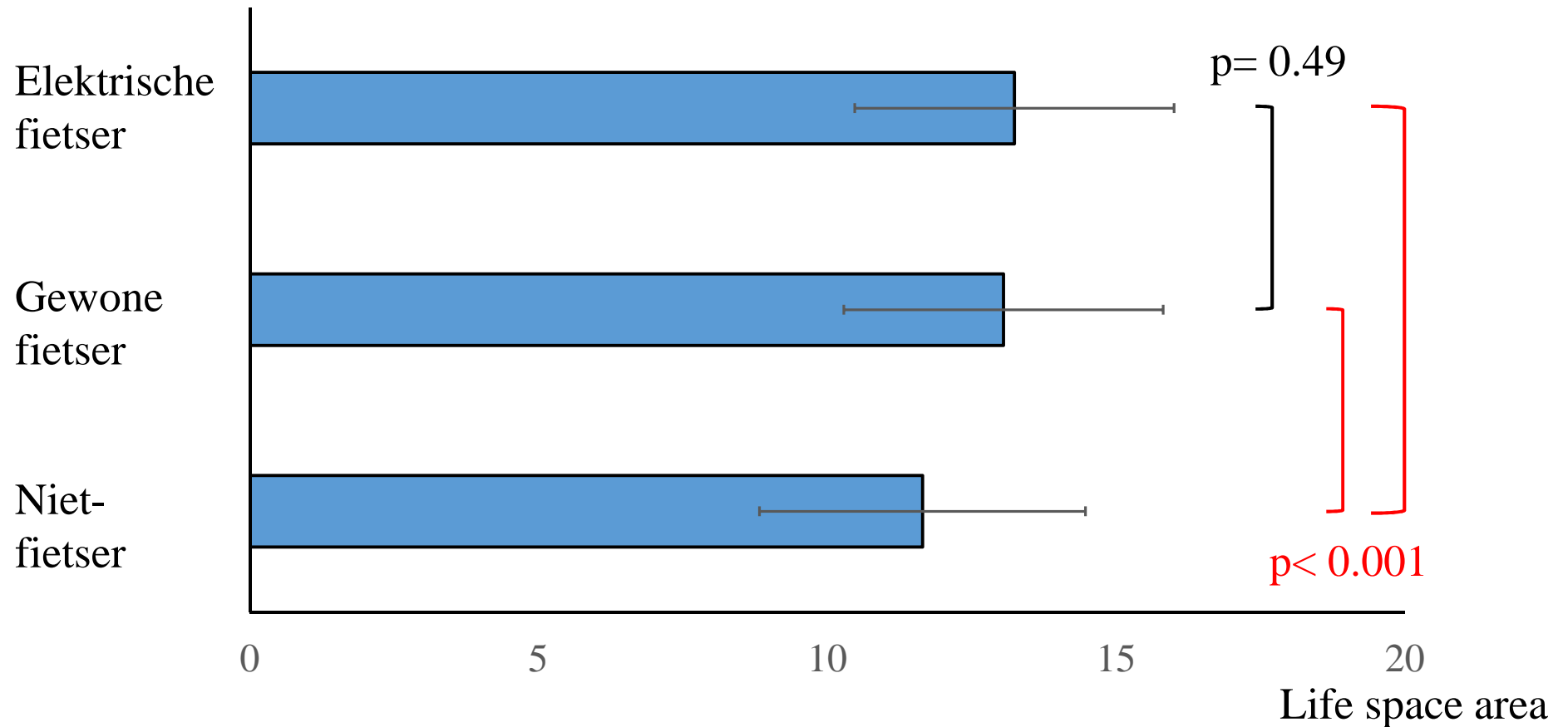
**Hebben elektrische fietsers
een grotere life space area
dan gewone fietsers?**

Meting van ‘life space area’

Hoe vaak bent u in de afgelopen maand naar volgende plaatsen geweest?

	Geen enkele keer	Minder dan 1 keer/week	1 tot 3 keer/week	4 tot 6 keer/week	Dagelijks
Plaatsen in uw buurt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plaatsen buiten uw buurt, maar binnen uw dorp, gemeente of stad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plaatsen buiten uw dorp, gemeente of stad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

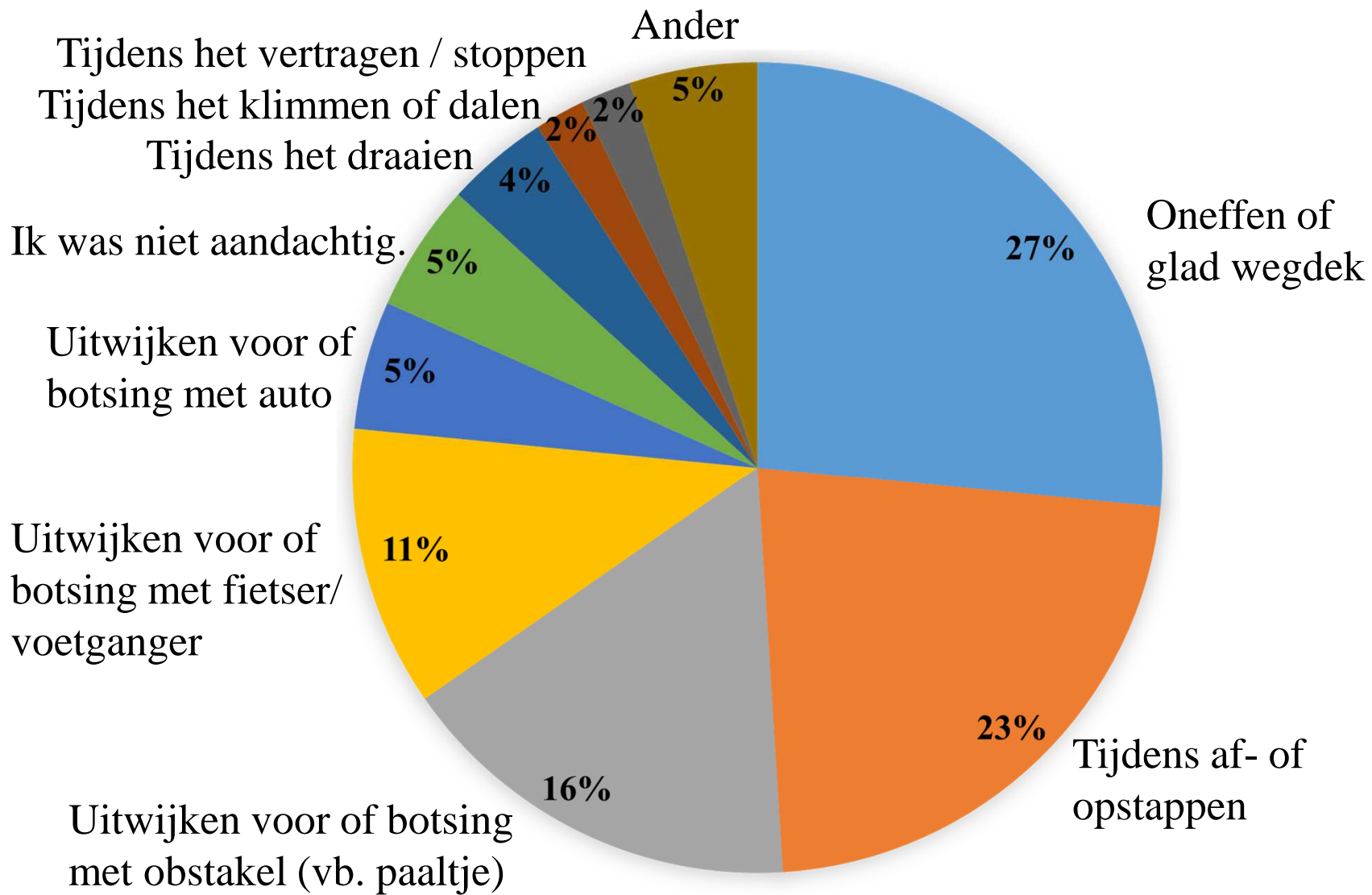
Oudere fietsers hebben een grotere life space area.



Results from a glm adjusted for age, gender, education, region, living situation, self-rated and functional health, bmi, driving status and public transport use .

Valpartijen?

27.5% van de elektrische fietsers was al eens gevallen.



Elektrische fietsen lijken bij te dragen tot actief ouder worden.

Elektrische fietsen zijn populair bij vrouwen en diegenen met een hogere BMI.

Elektrische fietsen worden gebruikt voor zowel verplaatsingen als voor recreatie en vervangen zowel passieve als actieve verplaatsingen.

Elektrische fietsers fietsen (veel) meer en dit is vooral zo bij risicogroepen.

Fietsers hebben grotere life space area dan niet-fietsers, geen verschil tussen gewone en elektrische fietsers.

Goede fietsinfrastructuur en cursussen nodig om veilig (e-)fietsen te stimuleren.



Toekomstig onderzoek

Longitudinaal onderzoek

Objectieve metingen van fietsgedrag en life space area (vb. gps)

Fietsongevallen: groter risico met elektrische versus gewone fiets?

Dank u voor uw aandacht!

Jelle.vancauwenberg@ugent.be



@HealthUGent

Meer info:

Van Cauwenberg et al., Transportation, sept 2018

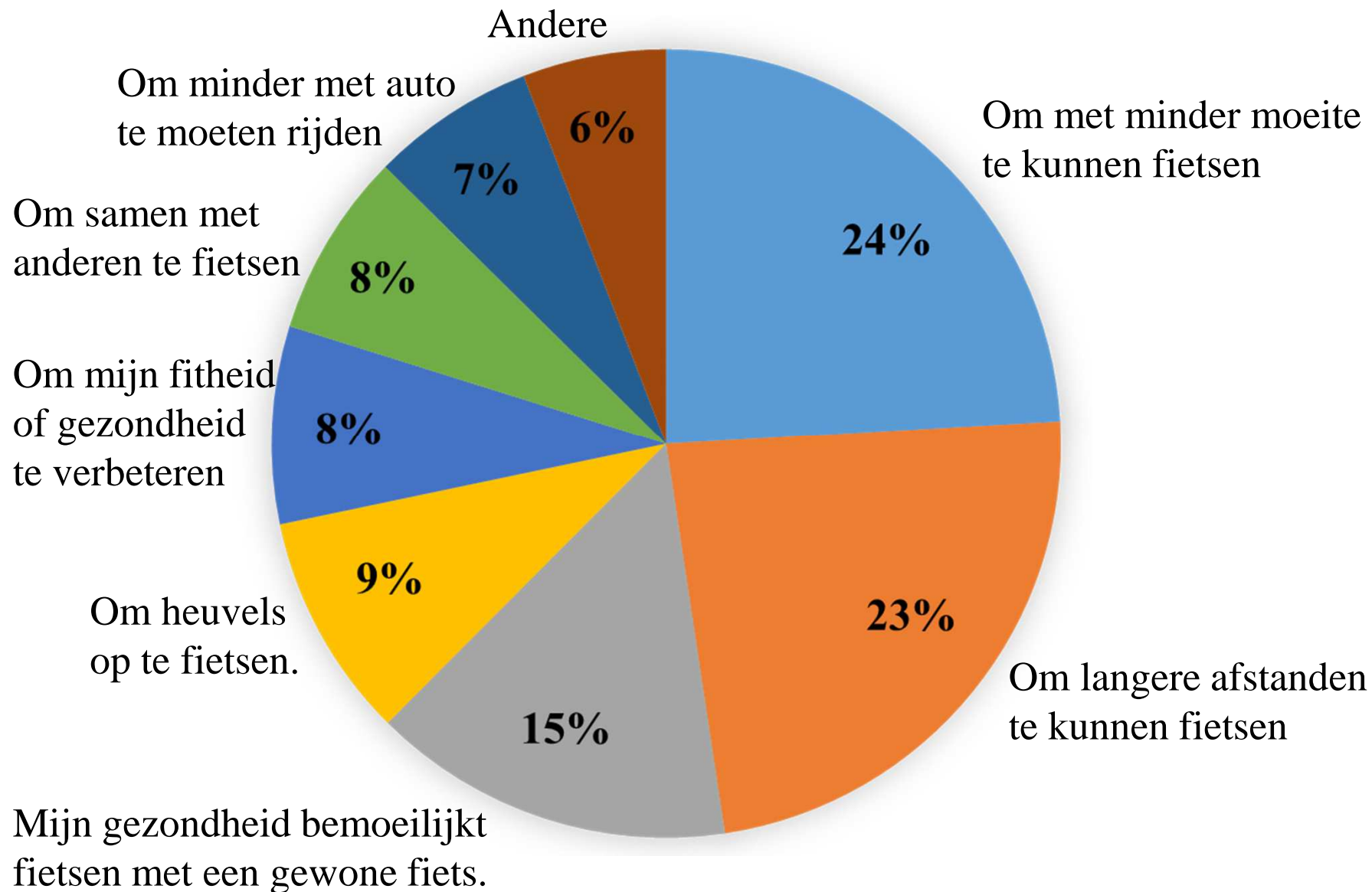
Van Cauwenberg et al., Med. Sci. Sports Exerc., 2018, vol.50 (9)



HEALTH PROMOTION
GHENT UNIVERSITY



Belangrijkste redenen om een elektrische fiets te kopen is het overkomen van typische fiets-barrières



Belangrijkste nadeel van de elektrische fiets

